



5 goede redenen om iets te bewaren

1. Je gebruikt het regelmatig

Bewaar alleen spullen die je echt gebruikt of waar je graag naar kijkt. De rest staat alleen maar in de weg en stof te happen. Maak van je huis geen museum of opslagplaats! Krijg je iets in handen dat je al langer dan twee jaar niet hebt aangeraakt? De kans is dan heel groot dat het bij een andere levensfase hoort en de kans dat je er ooit nog wat mee gaat doen is heel klein.

2. Het maakt je leven makkelijker of aangenamer

Bewaar alleen spullen die je leven makkelijker of aangenamer maken. Doe alles weg waaraan je je ergert, waarvan je een schuldgevoel krijgt of waardoor je verdrietig wordt. Alleen dan zul je van je huis een thuis kunnen maken!

3. Je hebt voldoende tijd en energie om het te onderhouden

Alles wat je bewaart heeft zorg en aandacht nodig, dus maak het jezelf niet onnodig moeilijk. Bewaar zo min mogelijk en schaf bij voorkeur spullen aan die gemakkelijk zijn in onderhoud.

4. De houdbaarheidsdatum is nog niet overschreden

Doe alle spullen weg, waarvan de houdbaarheidsdatum duidelijk is overschreden. Aangezien je ze nog niet hebt opgegeten of opgebruikt, heb je ze zelden of nooit gebruikt en dus ook in de toekomst waarschijnlijk niet nodig!

5. Het is onvervangbaar en voldoet aan criteria 1 t/m 3

Het moeilijkste aan opruimen is het nemen van beslissingen over spullen die een emotionele waarde hebben. Stel een limiet van één verhuisdoos per gezinslid voor dit soort spullen. Of beter nog, geef ze een leuke plek in je huis!