

10 minuten opruimklusjes & tips

Geen tijd om uitgebreid op te ruimen? Als je regelmatig even 10 minuten aan de slag gaat kom je er uiteindelijk ook. Ik help je op weg!

Keukenkastje/lade

Je hele keuken in een keer opruimen kost veel tijd. Maar als je iedere dag tijdens het koken 1 kastje of lade opruimt, is je keuken na ongeveer een week ook helemaal gedaan. Als een heel kastje teveel is, begin dan eens met één plank. Haal alles van de plank of uit de kast. Gooi weg wat over de datum is of wat je toch niet gebruikt. Doe aangebroken verpakkingen in een voorraadpot of zip zakje. Haal een doekje door het kastje en ruim het kastje weer overzichtelijk in.

Tip: Heb je veel voorraad, maak dit dan eerst op. Maak een lijstje met gerechten die je van je voorraad kunt maken en koop alleen wat je daarvoor niet in huis hebt. Zo worden je kastjes leger en het voorkomt dat producten over de datum raken. De supermarkt is je voorraadkast!

Vensterbank

Zo'n handige plek waar je van alles neerlegt waarvan je even niet weet waar je het laten moet. Haal alles van de vensterbank en sorteer het in bij elkaar horende groepjes. Bijvoorbeeld: schuur, slaapkamer, keuken. En als je toch bezig bent, haal even een doekje over de vensterbank. Zet de planten of accessoires die er horen terug. En breng de groepjes naar de desbetreffende ruimte.

Tas

Weet jij wat er allemaal ongemerkt in je tas terecht is gekomen? Vaak komen er heel wat schatten of 'verloren' voorwerpen tevoorschijn als je je tas eens op de kop houdt. Doe dit bij voorkeur boven een tafel. Gooi lege verpakkingen en spullen die vies of kapot zijn weg. Ga na wat je echt bij je moet hebben, want een zware tas is niet fijn. Om het grabbelton effect te voorkomen kun je kleine spulletjes het beste in vakjes doen en make-up bijvoorbeeld in een etui.

Tip: Wat ik heel handig vind is een grote portemonnee waar pasjes, lipgloss, telefoon en oordopjes in kunnen. Je hoeft dan niet steeds te zoeken en als je van tas wisselt hoef je alleen maar de portemonnee en eventueel wat grotere dingen te verhuizen.

Auto

Haal alles uit je auto wat er niet in hoort. Zoals bij iedere ruimte gooi je ook hier rommel en afval weg. Doe de spullen die je ergens anders op moet ruimen even in een krat of boodschappentas. De spullen die wel in de auto horen leg je even apart. Het fijnste is om je auto ook meteen van binnen schoon te maken en te stofzuigen, maar dat lukt mij niet in 10 minuten.

Tip: Hang een pedaalemmerzakje aan je versnellingspook zodat je afval daar voortaan meteen in kunt doen.

Mailbox

Onzichtbare rommel! Maar het geeft wel een opgeruimd gevoel als je inbox weer (zo goed als) leeg is. Maak mapjes en sleep mailtjes die je moet bewaren naar de desbetreffende mappen. Verwijder reclame en nieuwsbrieven.

Tip: Meld je af voor nieuwsbrieven die je toch niet leest.



stap voor stap
professional organizing

Hal

Verzamel alles wat niet in de hal thuishoort en berg het elders op. Ruim de jassen, schoenen, tassen en accessoires die je vanwege het seizoen op dit moment niet gebruikt op. Meer inspiratie nodig? Lees dan de tips in mijn blog "de kapstok: van overvol naar winterproof (werkt uiteraard andersom ook).

Tip: Hang een schoenenopberger op voor kleine rondslingerende spullen.

Goede gewoontes

Maak er een nieuwe gewoonte van om dagelijks even een rondje van 10 minuten door je huis te doen. Pak een wasmand of boodschappentas en verzamel alle spullen die niet thuishoren op de plek waar ze liggen en berg ze op de juiste plek op. Trek de boel recht waar nodig. Doe bijvoorbeeld de afwas in de vaatwasser, vervang de vuilniszak, vouw dekentjes op, zet kussens recht en ruim speelgoed op. Op die manier hou je een ruimte netjes en het kost je weinig tijd.

Succes!